

HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36
shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36

shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



MGM
M O D E L S

MGM
M O D E L S

HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36
shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36

shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36

shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue

Beauty

Toque Sutil

Lucir lo más natural posible, con una piel radiante, una mirada cautivadora y unos labios humectados son elementos que destacan la belleza y un reflejo de lo que llevas por dentro.

Fotografía: **Jeriel Gerónimo** Maquillaje y peinado: **Elen Bonilla**
Modelo: **Hiltsje de Kroon** para **Trend Models Barcelona**

36

vanidades.com



MGM
MODELS

HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36

shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36

shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



MGM
M O D E L S

MGM
M O D E L S

HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36
shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36

shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36

shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36
shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36

shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36

shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



MGM
M O D E L S

MGM
M O D E L S

HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36
shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36

shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



Helder zien

Hoe zuiver zie je de dingen?
Soms moet je iets langer en dieper kijken, voorbij het eerste onmiddellijk opkomende oordeel, voor je ziet hoe iets of iemand werkelijk is. Vanuit elke invalshoek valt het licht op een prisma weer anders en zie je andere kleuren. Kun je vanuit meerdere gezichtspunten kijken, rustig, zo objectief mogelijk en zonder afgeleid te worden door je babbelende brein?

M.M.V. arket.com (gouden badpak), het prisma is privébezit

yoga ▶ 55

HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36
shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue

M.M.V. tally-ho.nl (metallic joggingbroek) en brechtjeitschoorn.nl (berberkleed), de instrumenten zijn privébezit



Helende klanken

Ons lichaam en onze geest zijn gevoelig voor geluid. Mooie, harmonieuze klanken werken zuiverend. De trillingen van een klankschaal of windgong bijvoorbeeld, muziek met helende frequenties, het zingen van vogels. Je doet je gestel een plezier als je rumoerige omgevingen en harde geluiden gedoseerd kunt toelaten en geregeld de stilte opzoekt.

yoga ▶ 57

HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36
shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



M.M.V. mimietto.com (ketting 'Somerville' met tiggeroog en ring 'Germain' met bergkristal) en dille-kamille.nl (natuurspons), de beha is privébezit

Zo buiten, zo binnen

Saucha gaat ook over je fysieke omgeving zuiver houden. In een schoon, opgeruimd huis voel je je beter en word je minder afgeleid. Zo kun je je makkelijker concentreren op wat er echt toe doet. Patanjali, schrijver van de 'Yoga sutra's', waarin de yogirichtlijnen staan beschreven, hechtte ook waarde aan een schoon lichaam en een schone plek voor de yoga practice. Jezelf van top tot teen wassen is een vorm van zelfzorg en respect. Net als je matje reinigen. Als je het liefdevol doet, met aandacht, ben je al bezig met je yogabeoefening.

yoga ▶ 59

HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36
shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36

shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



MGM
M O D E L S

MGM
M O D E L S

HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36
shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36
shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36
shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36
shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36
shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36

shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



MGM
M O D E L S

MGM
M O D E L S

HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36
shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36
shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36

shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue



HILTSJE DE KROON

height 177 cm · bust 81 cm · cup B · waist 59 cm · hips 89 cm · dress 36

shoes size 38.5 · hair light blonde · eyes blue

